

ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОЧЕГО МЕСТА ШКОЛЬНИКА



2. ОСВЕЩЕНИЕ

Естественное освещение сбоку (слева)



4. РАССТОЯНИЕ

Расстояние от монитора до глаз 45-70 см.

5. ПОЛОЖЕНИЕ

Спинка стула поддерживает нижнюю часть спины



1. ВРЕМЯ

Общее время работы 45-90 минут, перерыв каждые 15-30 минут.



3. КОМНАТА

Нейтральная цветовая гамма (оформление комнаты)



5. АКСССУАРЫ

Наличие дополнительных аксессуаров (подставки для книг, тумбочка, полки)

