



Режим дня
в средней группе общеразвивающей направленности
МБДОУ «Детский сад №13»
(с 4-х до 5-ти лет)
теплый период

| | |
|---|--------------|
| Прием, осмотр детей игры (на улице) | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика (на воздухе) | 8.00-8.15 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку, завтрак | 8.15-9.00 |
| Совместная самостоятельная деятельность | 9.00-9.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (Игры, наблюдение, труд, воздушные и солнечные процедуры) | 9.20-12.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 12.00- 12.25 |
| Обед | 12.25-12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15.30 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику | 15.30- 15.40 |
| Полдник | 15.40- 16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная и художественная деятельность детей на участке) | 16.00-17.45 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину | 17.45-18.00 |
| Ужин | 18.00-18.15 |
| Совместная игровая деятельность, уход детей домой. | 18.15 -19.00 |

Старший воспитатель *Ткачева И.И.*