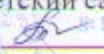


**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 13»  
  
И. И. Ткачева  
« 31 » августа 2018 г.

**Режим дня  
в средней группе общеразвивающей направленности  
на 2018 – 2019 учебный год  
(с 4-х до 5 лет)**

Приём детей, индивидуальная работа с детьми	7.00 – 8.00
Ежедневная утренняя гимнастика. Игры	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдение труд)	9.00 – 11.00
Возвращение с прогулки	11.00 – 11.10
Образовательная деятельность	11.10 - 12.00
Совместная деятельность (игры, развлечения)	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 – 15.00
Подъём. Воздушные процедуры	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику. Полдник	15.10 – 15.30
Образовательная деятельность	15.30 – 15.50
Совместная деятельность (игры, развлечения)	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке. Возвращение с прогулки	16.20 – 18.00
Подготовка к ужину. Ужин	18.00 – 18.15
Самостоятельная деятельность. Уход домой	18.15 - 19.00

Старший воспитатель

