


УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 13»
 И. И. Ткачева
« 31 » августа 2018 г.

**Режим дня
в старшей группе общеразвивающей направленности
на 2018 – 2019 учебный год
(с 5-ти до 6-ти лет)**

| | |
|--|---------------|
| Приём детей, индивидуальная работа с детьми | 7.00 – 8.00 |
| Ежедневная утренняя гимнастика. Игры | 8.00 – 8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25 – 8.50 |
| Самостоятельная деятельность (игры по интересам) | 8.50 – 9.00 |
| Образовательная деятельность | 9.00 – 10.35 |
| Прогулка. | 10.55 – 12.20 |
| Возвращение с прогулки | 12.20 – 12.25 |
| Подготовка к обеду, Обед | 12.25 – 12.50 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.50 – 15.00 |
| Подъём. Воздушные процедуры | 15.00 – 15.10 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.10 – 15.30 |
| Образовательная деятельность | 15.30 – 15.55 |
| Совместная деятельность (игры, развлечения) | 15.55 – 16.20 |
| Подготовка к прогулке. Возвращение с прогулки | 16.20 – 18.05 |
| Подготовка к ужину. Ужин | 18.05 – 18.20 |
| Самостоятельная деятельность. Уход домой | 18.20 - 19.00 |

Старший воспитатель _____