


УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 13»
 И. И. Ткачева
« 31 » августа 2018 г.

**Режим дня
в подготовительной группе общеразвивающей направленности
на 2018 – 2019 учебный год
(с 6-ти до 7-ми лет)**

| | |
|--|---------------|
| Приём детей, индивидуальная работа с детьми | 7.00 – 8.00 |
| Ежедневная утренняя гимнастика. Игры | 8.00 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.50 |
| Самостоятельная деятельность (игры по интересам) | 8.50 - 9.00 |
| Образовательная деятельность | 9.00 – 10.50 |
| Подготовка к прогулке. Выход на прогулку | 10.50 – 12.40 |
| Прогулка. Возвращение с прогулки | 12.40 – 12.50 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.50 – 13.15 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 13.15 – 15.00 |
| Подъём. Воздушные процедуры | 15.00 – 15.10 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.10 – 15.30 |
| Образовательная деятельность | 15.30 – 16.00 |
| Совместная деятельность (игры, развлечения) | 16.00 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке. Возвращение с прогулки | 16.30 – 18.10 |
| Подготовка к ужину. Ужин | 18.10 – 18.25 |
| Самостоятельная деятельность. Уход домой | 18.25 - 19.00 |

Старший воспитатель _____